



**Jetzt schon vormerken –
Save the Date**

6. Hamburger Qigong-Kongress am 18./19. April 2026 Philosophie- und Praxistage

Der Kongress

Die Vorfreude steigt: Auch mit seinem sechsten Qigong-Kongress bietet der VTF ein Forum für intensive Weiterentwicklung, Austausch und Vertiefung mit Workshops, Vorträgen und Arbeitskreisen.

Begleitend gibt es eine Messe mit Angeboten an Fachliteratur, Kleidung und Zubehör sowie Informationen der kooperierenden Verbände.

Veranstaltungsort

ETV Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Teilnehmer*innen

Der Kongress richtet sich an: Qigong-Lehrer*innen, Qigong-Kursleiter*innen sowie Qigong- und Taijiquan-Praktizierende.

Referent*innen

Zugesagt haben bisher: Ruth Arens, Ulla Blum, Katrin Blumenberg, Angela Cooper, Sabine Goldmann, Petra Hinterhür, Dr. Gisela Hildenbrand, Prof. Dr. Gudula Linck, Martin Neumann, Helmut Oberlack, Frank Ranz, Ralf Rousseau, Markus Ruppert, Almut Schmitz, Zuzana Sebkova-Thaller, Norbert Staab, Birte Timmsen, Wang Ning, Wenjun Zhu, Dietlind Zimmermann

Das Programm

Das vollständige Programm und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung gibt es ab September 2025 unter www.vtf-hamburg.de/qigong-kongress

Der Veranstalter

Seit mehr als 30 Jahren richtet der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) als Hamburgs größter Sportfachverband nationale und internationale Kongresse im Bereich Gesundheitssport und Fitness aus. Zusätzlich bietet er in seiner Gym-Akademie ein umfassendes Aus- und Fortbildungsprogramm an, das auch Qigong-Kursleiter*innen einschließt.

**„Wenn die äußere
Form nicht aus-
gerichtet ist, kann
sich die innere Kraft
nicht entwickeln.“**

Hua Tuo, chin. Arzt und
Gelehrter 190 – 265



Kongress-Gebühr

Bis 6.2.2026:

190 Euro aus VTF-Vereinen
230 Euro GYMCARD/Partner
270 Euro regulärer Preis

Ab 7.2.2026

210 Euro aus VTF-Vereinen
250 Euro GYMCARD/Partner
290 Euro regulärer Preis

Veranstalter sowie weitere Informationen

VTF-Bildungswerk gemeinnützige Gesellschaft mbH
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Telefon: 040-41908-246

Weitere Informationen

qigong-kongress@vtf-hamburg.de
www.qigong-kongress.de

Kooperationspartner



TAIJIQUEAN & QIGONG
JOURNAL



www.vtf-hamburg.de