



**Jetzt schon vormerken –  
Save the Date**

## **6. Hamburger Qigong-Kongress am 18./19. April 2026 Philosophie- und Praxistage**

### **Der Kongress**

Die Vorfreude steigt: Auch mit seinem sechsten Qigong-Kongress bietet der VTF ein Forum für intensive Weiterentwicklung, Austausch und Vertiefung mit Workshops, Vorträgen und Arbeitskreisen.

Begleitend gibt es eine Messe mit Angeboten an Fachliteratur, Kleidung und Zubehör sowie Informationen der kooperierenden Verbände.

### **Veranstaltungsort**

ETV Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

### **Teilnehmer\*innen**

Der Kongress richtet sich an: Qigong-Lehrer\*innen, Qigong-Kursleiter\*innen sowie Qigong- und Taijiquan-Praktizierende.

### **Referent\*innen**

Zugesagt haben bisher: Ruth Arens, Ulla Blum, Katrin Blumenberg, Angela Cooper, Sabine Goldmann, Petra Hinterthür, Dr. Gisela Hildenbrand, Prof. Dr. Gudula Linck, Martin Neumann, Helmut Oberlack, Frank Ranz, Ralf Rousseau, Markus Ruppert, Almut Schmitz, Zuzana Sebkova-Thaller, Norbert Staab, Birte Timmsen, Wang Ning, Wenjun Zhu, Dietlind Zimmermann

### **Das Programm**

Das vollständige Programm und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung gibt es ab September 2025 unter [www.vtf-hamburg.de/qigong-kongress](http://www.vtf-hamburg.de/qigong-kongress)

### **Der Veranstalter**

Seit mehr als 30 Jahren richtet der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) als Hamburgs größter Sportfachverband nationale und internationale Kongresse im Bereich Gesundheitssport und Fitness aus. Zusätzlich bietet er in seiner Gym-Akademie ein umfassendes Aus- und Fortbildungsprogramm an, das auch Qigong-Kursleiter\*innen einschließt.

**„Wenn die äußere  
Form nicht aus-  
gerichtet ist, kann  
sich die innere Kraft  
nicht entwickeln.“**

Hua Tuo, chin. Arzt und  
Gelehrter 190 – 265



## Kongress-Gebühr

### Bis 6.2.2026:

190 Euro aus VTF-Vereinen  
230 Euro GYM CARD/Partner  
270 Euro regulärer Preis

### Ab 7.2.2026

210 Euro aus VTF-Vereinen  
250 Euro GYM CARD/Partner  
290 Euro regulärer Preis

## Veranstalter sowie weitere Informationen

VTF-Bildungswerk gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Schäferkampsallee 1  
20357 Hamburg  
Telefon: 040-41908-246

## Weitere Informationen

[qigong-kongress@vtf-hamburg.de](mailto:qigong-kongress@vtf-hamburg.de)  
[www.qigong-kongress.de](http://www.qigong-kongress.de)

## Kooperationspartner

